

## Mariniertes Schweinenackensteak



### **Zutaten** (1 Portion)

160 g mariniertes Schweinenackensteak (vom Metzger)

Frischer Rosmarin

### **Zubereiten**

Mariniertes Schweinenackensteak und Rosmarin in Dampfgarbeutel mit Ventil geben und verschliessen.

Im Mikrowellenofen mit dem Ventil nach oben bei 600 Watt 4 Minuten (800 Watt 3:30 Minuten) zubereiten.