

Grüner Spargel



Zutaten (1 Portion)

200 g grüner Spargel, geschält
10 g Butter
Salz nach Belieben

Zubereiten

Alle Zutaten in den Dampfgarbeutel mit Ventil Beutel füllen und gut verschliessen.

Im Mikrowellenofen mit dem Ventil nach oben bei 600 Watt 4 Minuten (800 Watt 3:30 Minuten) zubereiten.